



**Verrückt?
Na und!**

Ein Programm von
Insanig Menschlich e.V.

Landesweiter Präventionspartner
BARMER

Ein Modellprojekt von
gesundheitsziele.de

impuls

Präventionszentrum der
Suchthilfe in Thüringen GmbH

„Verrückt? Na und! – Ein ungewöhnliches Präventionsprogramm

Wir suchen noch Mitstreiter/innen!

Die Erfurter Schulprojektgruppe von „Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“ sucht Unterstützung für die Durchführung von Projekttagen.

Mit Erfolg und viel positiver Resonanz von Lehrern*innen und Schülern*innen sind in den vergangenen Jahren die VNU-Projekttag gelaufen. Die Nachfrage ist gestiegen und wir schaffen es nicht mehr allein.

Kern des Programms: Die Begegnung mit „Mutmachern“.

Das sind Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben. Dadurch bekommt das komplexe Konstrukt „seelische Gesundheit“ ein Gesicht, ist zum Greifen nah und dabei ganz normal. Der Schulprojekttag hilft, psychischen Krisen vorzubeugen. Er macht Schülern und Schülerinnen Mut, Probleme gemeinsam mit anderen besser zu bewältigen.

„Verrückt? Na und!“ bricht das Schweigen und lädt junge Menschen ab Klasse 8 und ihre Lehrer*innen zu einem offenen Austausch über große und kleine Fragen zur seelischen Gesundheit ein.

Das Präventionsprogramm „Verrückt? Na und!“ stärkt die psychosozialen Ressourcen von Kindern und Jugendlichen. Es sensibilisiert sie für den Schatz der „Seelischen Gesundheit“.

Mit ausgereifter Strategie und nachweisbarer Wirkung hilft „Verrückt? Na und!“ präventiv und gesundheitsfördernd – eine wertvolle Kombination, die Schule macht.

Es wurde mehrfach ausgezeichnet, unter anderem 2012 mit dem WIRKT! Siegel von PHINEO und wird unterstützt von der BARMER, der Unfallkasse Thüringen sowie dem Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien.

Wenn Sie uns unterstützen wollen, melden Sie sich!

Weiterführende Weblinks: www.verrueckt-na-und.de

Kontakt für Regionalgruppe Erfurt

Präventionszentrum SiT GmbH

Silke Nöller

Tel.: 0361/6548886

Mail: s.noeller@sit-online.org